

Productsheet 'Zaal aan Zet'

Ludiek regietheater over preventie, verzuim en eigenaarschap

Inleiding

Zaal aan Zet is een ludieke, interactieve theatersessie waarin medewerkers op een speelse manier oefenen met échte praktijksituaties rond preventie, verzuim en eigenaarschap. Herkenbare scènes worden op het podium nagespeeld en samen met de zaal onderzocht: wat gebeurt hier, hoe reageer je, wat werkt wél?

Met humor, energie en veiligheid als basis ontstaat een leerervaring waarin medewerkers niet alleen toekijken, maar actief meedenken, experimenteren en reflecteren. Zo wordt het gesprek over vitaliteit en verzuim laagdrempelig, eerlijk en concreet: met échte situaties, échte reacties en échte inzichten.

Kijk hier in anderhalve minuut hoe dat in de praktijk gaat:

<https://vimeo.com/1136457888/0f51c1b49a>



Doel:

- Inzicht geven in veelvoorkomende situaties rondom verzuim en vitaliteit;
- Reflectie stimuleren op eigen gedrag, aannames en communicatie;
- Bewustwording creëren van ieders invloed en verantwoordelijkheid;
- Leren van vaardigheden en gedrag voor het voeren van goede preventie- en verzuimgesprekken;
- Samen een gedeelde taal ontwikkelen rond vitaliteit, preventie en eigenaarschap.

Doelgroep:

Deze sessie is geschikt voor:

- Organisaties die vitaliteit, verzuim en inzetbaarheid bespreekbaar willen maken;
- Leidinggevendenden of HR-professionals die het gesprek over preventie willen versterken;
- Medewerkers en teams die willen leren omgaan met verzuim en organisatie specifieke thema's.

Omschrijving product:

Zaal aan Zet is een interactieve rollenspelsessie van ongeveer één tot anderhalf uur, begeleid door twee acteurs en een zaalmoderator.

Werkwijze

- In een intakegesprek met de opdrachtgever wordt verkend welke organisatie specifieke thema's en functies centraal staan. Samen bepalen we welke functies, scenario's en praktijksituaties worden geselecteerd; de hoofdtrainer werkt deze uit voor de rollenspellen.
- Herkenbare werksituaties worden nagespeeld op het podium;
- De moderator begeleidt met scherpe observaties, humor en reflectie;
- De acteurs spelen in op suggesties van het publiek; de regie ligt bij de zaal;
- Na elke scène wordt samen gereflecteerd op gedrag, keuzes en communicatie.

Deze speelse aanpak maakt het mogelijk om op een veilige en luchtige manier te oefenen met échte praktijksituaties, waarbij medewerkers leren door te zien, te reageren en te ervaren.

Mogelijke thema's en scenario's

- De medewerker die te veel hooi op de vork neemt of alles zelf wil doen;
- De 'mentaal gepensioneerde': lage motivatie of energie;
- Frequent verzuim en de houding "ziek is ziek";
- Vaag advies van de bedrijfsarts en de rol van de leidinggevende;
- Waar gaat het eigenlijk écht over: medische oorzaak, werkrelatie of rolconflict?

Werkvorm en duur:

- Duur: circa 1 – 1,5 uur (plenaire sessie)
- Vorm: interactief regietheater met live improvisatie en zaalparticipatie
- Begeleiding: 2 acteurs, 1 moderator
- Groepsgrootte: in onderling overleg

Andere (maatwerk) vormen zijn ook mogelijk. Optioneel kan de sessie onderdeel zijn van een bredere bijeenkomst, bijvoorbeeld een vitaliteitsdag of medewerkers event.

Resultaat:

Na afloop van *Zaal aan Zet*:

- Hebben deelnemers meer inzicht en kennis in hun rol bij verzuim en vitaliteit;
- Zijn taboes doorbroken en gesprekken opener geworden;
- Is de drempel verlaagd om signalen van stress of overbelasting te bespreken;
- Zijn eigenaarschap en vaardigheden vergroot, zowel bij medewerker als leidinggevende;
- Is er een gezamenlijke basis voor een vitale werkcultuur.

Referenties:

Referenties zijn opvraagbaar.

Uitvoerende:

De sessie Zaal aan Zet wordt uitgevoerd door Koen Sijbesma en andere ervaren trainers en acteurs via Open en Eerlijk.

Koen is ICF-gecertificeerd trainer, coach en trainingsacteur met ruime ervaring in ervaringsgericht leren, regietheater en communicatie. Samen met het Open en Eerlijk trainersteam brengt hij een unieke combinatie van inhoudelijke deskundigheid, interactie en theatrale kracht, waarmee deelnemers op een veilige en energieke manier worden uitgedaagd om te reflecteren en in beweging te komen.

Tarieven

We bieden deze sessie aan vanaf **€ 3.186,-** excl. BTW.

De tarieven zijn all-in; dus inclusief intakegesprek, uitwerking en afstemming van organisatie specifieke scenario's en scripts, reiskosten en reistijd.

Het definitieve sessietarief wordt na de intake geoffreerd en hangt af van de groepsgrootte, hoeveelheid maatwerk en het aantal scenario's en sessies. Prijspeil 2026, tarieven worden jaarlijks geïndexeerd. Facturatie vindt plaats na uitvoering; betaling binnen 30 dagen na factuurdatum.

** Deze tarieven zijn gebaseerd op incompany uitvoering. Hierbij gaan we uit van een door de opdrachtgever gefaciliteerde locatie, inclusief geluidsinstallatie en microfoons. Vooraf dient de locatie overlegd te worden, opdat deze geschikt is voor de uitvoering.*

**Benodigheden/
randvoorwaarden:**

- Geschikte zaal met podium of open ruimte;
- Geluidsinstallatie en microfoons.

Een goede locatie en techniek is essentieel en dient van tevoren te worden afgestemd met Open en Eerlijk.

Opmerkingen:

- Wij hebben landelijke dekking.
- Onze gedragscode is terug te vinden op onze website: www.oeec.nl/gedragscode
- Onze algemene voorwaarden zijn gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel en te vinden op www.oeec.nl/algemene-voorwaarden