

Versterk mens en organisatie



Open
en
Eerlijk

Wij versterken mentale vitaliteit, werkgeluk en duurzame inzetbaarheid.

ÉÉN SAMENHANGENDE AANPAK

Amplitie | Preventie | Curatie

Wij verbinden ondersteuning van medewerkers aan sterker leiderschap en gerichte organisatiesturing.



ORGANISATIE

Inzicht & gerichte sturing

- ✓ Patronen zichtbaar maken
- ✓ Geanonimiseerde inzichten uit trajecten
- ✓ Sturingsadviezen voor HR en MT



TEAM

Vroegsignalering & samenwerking

- ✓ Werkdruk en signalen eerder herkennen
- ✓ Vitaal Leidinggeven
- ✓ Heldere afspraken en rolvastheid



MEDEWERKER

Coaching & herstel

- ✓ Coaching bij stress en overbelasting
- ✓ Regie, grenzen en herstel versterken
- ✓ Tijdige steun voordat uitval ontstaat

Onze impact
in de praktijk

Deelnemers-
waardering

9,0

Mentale vitaliteit

+30%

Werkgeluk (CHAP®)

6,1 → 7,6

Psychisch verzuim is voorspelbaar én beïnvloedbaar

Medewerkers bewegen tussen versterken, voorkomen en herstellen. Signalen van mentale belasting zijn vaak al zichtbaar voordat iemand uitvalt. Met gerichte interventies bij medewerker, team en organisatie kan de route worden bijgestuurd richting mentale vitaliteit, herstel en duurzame inzetbaarheid.

Duurzame inzetbaarheid begint bij mentale vitaliteit

Medewerkers blijven inzetbaar wanneer zij voldoende energie, motivatie en veerkracht ervaren. Dat vraagt om aandacht voor werkdruk, herstel, eigenaarschap en een gezonde balans tussen belasting en belastbaarheid.

Veerkracht maakt organisaties wendbaar

Veerkrachtige medewerkers en teams herstellen sneller, blijven leren en kunnen beter omgaan met verandering, onzekerheid en toenemende druk.

Psychisch verzuim ontstaat zelden plotseling

Langdurige uitval wordt vaak vooraf gegaan door signalen zoals stress, verminderde energie, terugtrekgedrag, conflicten of dalende prestaties. Tijdig handelen voorkomt dat signalen uitgroeien tot verzuim.

Amplitie

Preventie

Curatie

Instroom
Van personeel

Langdurig verzuim

Personeelsverloop

Uitstroom
Van personeel

Werkgeluk is de route naar behoud en prestatie

Medewerkers blijven langer betrokken en presteren duurzamer wanneer zij richting ervaren in hun doelen, voldoende oplaadpunten hebben en zich verbonden voelen met anderen.

Vroegsignalering: van signaleren naar handelen

De winst zit niet alleen in het herkennen van signalen, maar vooral in het voeren van het juiste gesprek en het omzetten van risico's naar concrete acties.



Onze diensten

Gerichte interventies, verbonden in één aanpak

Van individuele ondersteuning en teamontwikkeling tot inzicht en sturingsadvies voor HR en directie.



Mental Coaching

Professionele coaching bij stress, werkdruk, overbelasting en herstel, gericht op regie en duurzame inzetbaarheid.



Teamtrainingen op maat

Praktische trainingen waarin teams patronen in werkdruk, gedrag en samenwerking herkennen en vertalen naar concrete afspraken.



Intervisie

Begeleide intervisie voor reflectie, inzicht en professioneel handelen in de praktijk.



Vitaal Leidinggeven

Leidinggevend leren signalen eerder herkennen, het juiste gesprek voeren en gericht handelen om uitval te voorkomen of te verkorten.



Inzicht in werkgeluk met CHAP®

Werkgeluk meten en gericht verbeteren, met individuele inzichten voor medewerkers en geaggregeerde sturingsinformatie voor de organisatie.

Plan een vrijblijvend adviesgesprek

Scan de QR-code of neem rechtstreeks contact met ons op.

www.openeneerlijk.com

088 - 002 37 70 | info@openeneerlijk.com



Trees for All

Wij dragen bij aan een groenere wereld als partner van Trees For All



Partner van:



Open en Eerlijk



www.openeneerlijk.com



088 - 002 37 70



info@openeneerlijk.com

Open en Eerlijk is ingeschreven bij de KvK onder de naam OEEC B.V. (Open en Eerlijk Company) | KvK nummer: 89748360

September 2026 - V2.0